

## Bambini e adolescenti

**Dai, che ce la fai!: Come incoraggiare l'autostima nel bambino e nell'adolescente** di Bruno Hourst. - Cornaredo : red!, 2014.  
Inv. 23786 PSI 158.1 HOU

**La famiglia è competente: consapevolezza, autostima, autonomia: crescere insieme ai figli che crescono** di Jesper Juul. - Milano : Urra, 2009.  
Inv. 17993 SOC 362.8 JUU

**Semi di felicità : coltivare la consapevolezza insieme ai bambini** di Thich Nhat Hanh e la comunità di Plum Village ; a cura di Sister Jewel (Chan Chau Nghiem) ; versione italiana: Iris Manca, Sabina Zocchi e Diana Petech. - Firenze : Terra nuova, 2012.  
Inv. 23401 REL 294.3 THI



Biblioteca di Vergato

## Autostima e ottimismo

Percorsi di accrescimento personale e storie di vita

Una selezione di testi presenti in biblioteca a marzo 2017

### Orari biblioteca

Lunedì 9-12,30 / 14-18,30  
Martedì 14-18,30  
Mercoledì 9-12,30  
Giovedì 14-18,30  
Venerdì 14-18,30  
Sabato 9-12,30

Biblioteca Comunale "Paolo Guidotti"

[biblioteca@comune.vergato.bo.it](mailto:biblioteca@comune.vergato.bo.it)

tel. 051 910559

[www.comune.vergato.bo.it](http://www.comune.vergato.bo.it)

**L'autostima: volersi bene per voler bene agli altri** di Willy Pasini. - Milano : Mondadori, 2001.

Inv. 18370 PSI 158.1 PAS

**Basta con i rimpianti: essere prigionieri del passato impedisce di vivere pienamente** di Hamilton Beazley. - Milano : Red!, 2006.

Inv. 13309 PSI 158.1 BEA

**Cabaret mistico** di Alejandro Jodorowsky; traduzione di Michela Finassi Parolo. - Milano : Feltrinelli, 2008. - 244 p. ; 22 cm.

Inv. 19639 PSI 158.1 JOD

**Casa da single: tutte le soluzioni per risolvere al meglio grandi e piccoli problemi domestici e vivere felici** di Enza Candela Bettelli. - Novara : De Agostini, [2006].

Inv. 12940 TEC 640 CAN

**Ciascuno è perfetto: l'arte di star bene con se stessi** di Raffaele Morelli. - Milano : Mondadori, 2004.

Inv. 10458 PSI 158.1 MOR

**Feng Shui: realizzare e vivere il proprio spazio in armonia** a cura di Francesca Bino. - Santarcangelo di Romagna : RL Gruppo editoriale, 2011.

Inv. 21265 FIL 133.3337 FEN

**La fortuna non esiste : storie di uomini e donne che hanno avuto il coraggio di rialzarsi** di Mario Calabresi. - Milano : Mondadori, 2009.

Inv. 17421 GST 973.9 CAL

**La forza della vulnerabilità: utilizzare la resilienza per superare le avversità** di Consuelo C. Casula. - Milano : Franco Angeli, 2011. - 175 p. ; 23 cm.

Inv. 25013 PSI 155.24 CAS

**Intelligenza emotiva: che cos'è e perché può renderci felici** di Daniel Goleman. - Milano : BUR Rizzoli, 2011.

Inv. 15299 PSI 152.4 GOL

**Io sono ok, tu sei ok: guida pratica all'analisi transazionale** di Thomas A. Harris ; prefazione di Franco Fornari ; traduzione di Mario Manzari. - Milano : Biblioteca universale Rizzoli, 1991.

Inv. 2289 PSI 158 HAR

**La meditazione Vipassana: come insegnata da S.N. Goenka: un' arte di vivere** di William Hart. - Modena : Artestampa, 2011.

Inv. 24551 REL 294.3 HAR

**Non seguire il mondo come va: rabbia, coraggio, speranza e altre emozioni politiche** di Michela Marzano ; con Giovanna Casadio. - Torino : UTET ; Novara : De Agostini, 2015.

Inv. 24573 SOC 320.9 MAR

**Più forti delle avversità: individui e organizzazioni resilienti** di Anna Oliverio Ferraris, Alberto Oliverio. - Torino : Bollati Boringhieri, 2014.

Inv. 24171 PSI 155.2 OLI

**Sei un campione: i segreti per superare le tue barriere** di Roy Martina. - Milano : Tecniche nuove, 1998.

Inv. 25929 PSI 158.1 MAR

**Una vita tutta curve** di Elisa D'Ospina. - Firenze ; Milano : Giunti, 2014.

Inv. 23076 PSI 158.1 DOS

**Voglio una vita a forma di me** di Julie Murphy ; traduzione di Simona Mambrini. - Milano : Mondadori, 2016.

Inv. 25838 R RR MUR

**Volersi bene: in viaggio verso il vero sé** di Pietro Lombardo. - Verona : Vita nuova, stampa 2000. Inv. 22908 PSI 158.1 LOM